



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**

# KORZYŚCI ZE SZCZEPIEŃ



**Szczepionki należą do najpotężniejszych wynalazków w historii, sprawiając, że można teraz zapobiegać chorobom, których kiedyś się obawiano.**

**Dyrektor Generalny WHO**

Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus<sup>1,2</sup>

**154  
MILIONY**

uratowanych istnień ludzkich w ciągu ostatnich 50 lat dzięki globalnym programom szczepień, **tj. 6 osób na minutę, 8 768 dziennie, 3,2 mln rocznie**

**120  
MILIONÓW**

Przewidywana liczba uratowanych ludzi w okresie **od 2019 do 2030 roku** dzięki kontynuacji programów szczepień

## Zmniejszenie liczby zgonów niemowląt w okresie ostatnich 50 lat o

**40%**

**NA CAŁYM  
ŚWIECIE**

i o ponad

**50%**

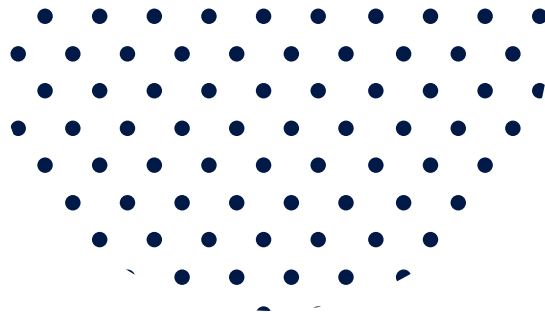
**W REGIONIE  
AFRYKI**

### **dzięki szczepieniom przeciwko 14 chorobom:**

- błonicy
- Haemophilus influenzae typu B
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B
- japońskiemu zapaleniu mózgu
- odrze
- zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych typu A
- krztuścowi
- chorobie pneumokokowej
- polio
- rotawirusom
- różyczce
- tężcowi
- gruźlicy
- żółtej febrze



# KORZYŚCI ZE SZCZEPIEŃ



- 1. Rozwijasz odporność** na chorobę bez jej przechorowania (związanego z ryzykiem ciężkiego przebiegu i powikłań)
- Szczepienia budują w bezpieczny sposób **naturalne mechanizmy** odpornościowe organizmu. Szczepiąc się, przygotowujesz organizm do reakcji na żywy i groźny patogen
- Szczepienia pozwalają zdrowym być **nadal zdrowymi**
- Szczepionki, które zapobiegają chorobom bakteryjnym, ograniczają rozwój **antybiotykooporności** u bakterii<sup>3</sup>
- 5. Odporność populacyjna** – ochrona nie tylko dla zaszczepionego, ale również dla tych, którzy nie mogą się zaszczepić, a choroba zakaźna mogłaby być dla nich zabójcza
- 6. Na wiele chorób nie ma leków**, ale można im zapobiegać szczepieniami ochronnymi<sup>4</sup> (np. poliomyelitis, odra, świnka, różyczka)
- 7. Powikłania chorób zakaźnych** mogą być bardzo groźne dla zdrowia, a niekiedy również dla życia. Szczepiąc się, **zmniejszasz ryzyko wystąpienia powikłań**, które mogą wystąpić podczas choroby
- 8. Boisz się NOP (niepożądany odczyn poszczepienny)?** NOP-y odnotowywane są średnio **raz na 10 000 przypadków**, a ryzyko wystąpienia niebezpiecznej reakcji anafilaktycznej występuje **raz na milion przypadków**. Częstość występowania NOP zależy jest od rodzaju podawanej szczepionki, ale w Polsce występują średnio w ok. 0,05% wykonanych szczepień<sup>5</sup>

**Na przykładzie szczepienia przeciwko błonicy,  
tężcowi i krztuścowi:<sup>6</sup>**

**87-99%**  
**DZIECI**

nie zachoruje  
na błonicę,  
a u pozostałego  
odsetka będzie  
miała łagodny  
przebieg

**70-100%**  
**DZIECI**

nie zachoruje  
na tężec

ok.

**85%**  
**DZIECI**

jest chronione  
przed krztuścem  
o ciężkim przebiegu

**71-78%**  
**DZIECI**

nie zachoruje na  
krztusiec w ciągu  
kilku lat po podaniu  
ostatniej dawki  
szczepionki

## Jakie NOP-y występują po podaniu szczepionki przeciwko błonicy, tężcowi i krztuścowi?<sup>7</sup>

U ok.

**50%**  
**DZIECI**

wystąpi ból  
w miejscu  
wkłucia,  
niewysoka  
gorączka,  
senność

U

**1-3%**  
**DZIECI**

wystąpi  
wysoka  
gorączka

U ok.

**1%**  
**DZIECI**

wystąpi  
płacz  
trwający  
kilka  
godzin

U ok.

**1 NA 1750**  
**DZIECI**

może wystąpić  
ustępujący samoistnie  
i niepozostawiający  
trwałych zmian epizod  
znacznie zmniejszonego  
napięcia mięśniowego,  
utrudniony kontakt

U

**1 NA**  
**11 100 - 11600**  
**DZIECI**

mogą wystąpić  
drgawki spowodowane  
gorączką, które  
ustępują i nie  
pozostawiają trwałych  
zmian

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do przyjęcia szczepienia czy zaszczepienia dziecka – **nie rezygnuj!** Pracownicy medyczni mają fachową wiedzę i odpowiedzą na każde pytanie dotyczące szczepień. Pomogą Ci podjąć właściwą decyzję – adekwatną do Twojego trybu życia, stanu zdrowia i potrzeb.

## CZY SZCZEPIONKI SĄ BEZPIECZNE?<sup>8</sup>

Zanim szczepionka trafi na rynek, podlega rygorystycznej procedurze, w trakcie której bada się jej skuteczność i bezpieczeństwo. Szczepionki są najszczegółowiej kontrolowanymi produktami leczniczymi dostępnymi w obrocie.

## KTO DOPUSZCZA SZCZEPIONKI DO OBROTU?

- W Polsce – Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych
- W Unii Europejskiej Europejska Agencja Leków (*EMA - European Medicines Agency*). Orzeczenia EMA obowiązują we wszystkich krajach Unii Europejskiej<sup>9</sup>.

# Badania bezpieczeństwa szczepionki przed jej dopuszczeniem mają kilka etapów:



## BADANIA JAKOŚCI FARMACEUTYCZNEJ

Dostarczają informacji o jakości szczepionki



## BADANIA PRZEDKLINICZNE

Dotyczą bezpieczeństwa produktu i przeprowadzane są w warunkach laboratoryjnych



## BADANIA KLINICZNE

realizowane pod szczególnym nadzorem, bowiem wykonywane są na ludziach - ochotnikach

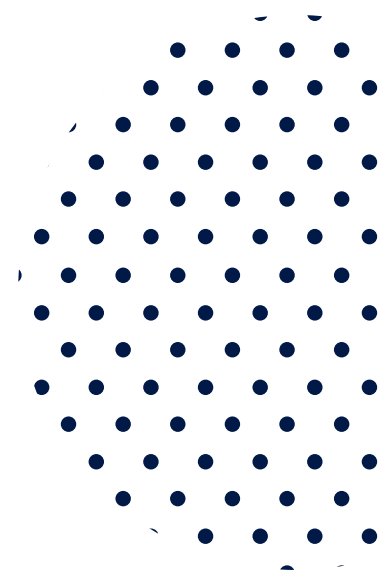
### Badania kliniczne mają 3 fazy:

1. Sprawdzenie działania farmakologicznego i tolerowalności niepożądanych efektów na małej grupie osób (bez grupy kontrolnej)
2. Ocena bezpieczeństwa i skuteczności preparatu realizowana jest na dużych grupach osób. Ocenie podlega skuteczność przy różnym dawkowaniu (istnieje grupa kontrolna)
3. Ocena efektywności stosowania preparatu i jego bezpieczeństwo. Badanie wykonywane jest na bardzo dużych grupach (istnieje grupa kontrolna). W tej fazie porównuje się zapadalność na chorobę osób, którym podawano preparat, i ochotników z grupy kontrolnej



Po zatwierdzeniu preparatu i dopuszczeniu go do obrotu badania się nie kończą.

Jest to głównie raportowanie rzadkich niepożądanych efektów, a także porównywanie rezultatów podawania różnych preparatów. Niekiedy mogą to być również badania analogiczne jak wskazane w pkt. 3 – w celu porównania działania różnych szczepionek.



## Przypisy

- 1 <https://www.who.int/news/item/24-04-2024-global-immunization-efforts-have-saved-at-least-154-million-lives-over-the-past-50-years>
- 2 <https://vaccination-info.europa.eu/pl/informacje-o-szczepionkach/korzysci-ze-szczepien-0>
- 3 <https://pacjent.gov.pl/szczepienie-ratuje-zycie>
- 4 <https://szczepienia.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2023/01/8.12-fb.jpg>
- 5 <https://szczepienia.pzh.gov.pl/wszystko-o-szczepieniach/co-to-sa-niepozadane-odczyny-poszczepienne-2/>
- 6 <https://www.mp.pl/pacjent/szczepienia/szczepienia-i-szczepionki/59269,szczepienie-przeciwko-blonicy-tezcowi-i-krztuscowi>
- 7 <https://www.mp.pl/pacjent/szczepienia/szczepienia-i-szczepionki/59269,szczepienie-przeciwko-blonicy-tezcowi-i-krztuscowi>
- 8 <https://szczepienia.pzh.gov.pl/wszystko-o-szczepieniach/jak-sie-bada-bezpieczenstwo-szczepionek/>
- 9 [https://en.wikipedia.org/wiki/European\\_Medicines\\_Agency](https://en.wikipedia.org/wiki/European_Medicines_Agency)



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



Broszura opracowana  
przez Główny  
Inspektorat Sanitarny